

LA ACTUALIDAD

PERIÓDICO MENSUAL GRATUITO DE ACTUALIDAD INTERNACIONAL

Centro de Difusión y Preparación Bíblica,
Calderón de la Barca, 19, Villanueva de la Torre. Tel 949273831
Pastor Alejandro Sánchez

VOLUMEN -I- NÚMERO 2- JULIO, 2015

SOCIEDAD:

EL CULTO AL CUERPO.

Nunca antes ha habido tal énfasis sobre la estética corporal como la hay ahora.

Los gimnasios, ahora *fitness*, se han propagado por todos lados como uno de los mejores negocios.

La apariencia corporal se está llevando a extremos que en muchos casos resultan exagerados. A tal grado, que se pone en peligro la propia salud sacrificándola en el altar de la estética.

Desde hace ya bastantes años, y debido al mismo deseo estético que se muestran como patrones en las películas y modelos del vestir, muchos de nuestros jóvenes, tanto chicos como chicas, han caído y están cayendo en una de estas dos distorsiones alimenticias: Anorexia y Bulimia.

Estas dos anomalías se han convertido en una epidemia en nuestro tecnológicamente avanzado siglo XXI.

Doctrinas como la evolución y el existencialismo han desembocado en la conclusión errónea de que no hay Dios. Por tanto, se concluye erróneamente que no tenemos más responsabilidad que la de disfrutar de nuestro cuerpo. De ahí también el aumento de la promiscuidad de los adolescentes y jóvenes, aunque también de los adultos.

El cuerpo es todo lo que tenemos de valor, y "hay que disfrutarlo". El caso es que por ello se cae fácilmente en el desequilibrio.

Uno de los problemas de una sociedad que basa todo mérito en la estética del cuerpo es que con extraordinaria facilidad las parejas se juntan y se separan. No tenemos más que observar las noticias de programas revistas llamadas

Para las Familias

Trastornos de la alimentación:



"Los proverbios de Salomón, hijo de David, rey de Israel.

Para entender sabiduría y doctrina,

Para conocer razones prudentes,

Para recibir el consejo de prudencia, justicia, juicio y equidad;

Para dar sagacidad a los simples, y a los jóvenes inteligencia y cordura.

Oír al sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo,

Para entender proverbio y declaración, palabras de sabios, y sus dichos profundos.

El principio de la sabiduría es el temor de Jehová;

Los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza.

Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre;

Porque adorno de gracia serán a tu cabeza, y collares a tu cuello".

Proverbios 1: 1-9

del corazón. Cuando se conoce a otra persona que nos atrae más físicamente, ya tenemos ocasión para cambiar de pareja diciendo: "Es que el amor se fue". Lo que hoy llamamos amor en la mayoría de los casos es poco más que deseo carnal. Y esto es también resultado directo del sobre énfasis en lo físico. Poco se admiran hoy los valores de carácter; los valores internos.

Cuando una sociedad, quita de delante de sí a un Dios creador, ante quien un día habrá de dar cuentas, se vuelve todavía

más egoísta, se vuelca hacia el riesgo, la aventura, y los desórdenes de diversos tipos, entre ellos, los que estamos subrayando aquí. Los valores morales como la ética, la responsabilidad, la deferencia, el respeto a lo ajeno, la dignidad etc., se pierden. No hay razón para sostenerlos. La vida se vuelve vacía e insulsa, y lo único que queda es la satisfacción del cuerpo. El alma se vuelve insensible a todo lo espiritual.

Veamos a continuación unas advertencias especialmente para que los padres las observen:

1. Las cantidades de alimentos son cada vez más pequeñas.
2. Evita las comidas familiares, argumentando que tiene que estudiar, que le duele la cabeza o el estómago o que ya ha comido fuera.
3. Su humor empieza a cambiar. Se irrita con facilidad. Alterna cambios de ánimo que van de la depresión a la euforia.
4. La pérdida de peso empieza a ser aparente y no existe una causa concreta que lo justifique.
5. Aumenta su actividad física, deporte y está siempre activa.
6. Desea preparar la comida y cocina para toda la familia.
7. Empieza a poseer un elevado conocimiento de los alimentos, su valor nutricional, sus calorías, etc.
8. Niega incesantemente que tenga un problema con la alimentación.
9. Se aísla cada vez más de la familia y amigos.
10. Duerme poco y su capacidad de concentración disminuye.
11. Nunca reconoce que está adelgazando, y asegura que está gorda/o.
12. Cada vez que come va al baño.
13. Juega con el plato y desmenuza los alimentos.
14. Empieza a restringir su alimentación, evitando cierto tipo de alimentos considerados calóricos.

No olvidemos que estos y otros muchos desórdenes tienen su principal causa en el vacío del corazón humano. No puede haber paz en nuestras vidas si no hay equilibrio en nuestro interior. Y el *único* que puede dártelo es Aquel que lo creó.

No le ignoremos. Dejémosle entrar en nuestro corazón. Esto hará cambiar tu vida y tus desarreglos. Cristo puede cambiar tu corazón y darte la salvación eterna.